



Outubro



LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE XUDÍAS CON ATÚN	GARAVANZOS CON CHOURIZO	ENSALADA MIXTA CON ATÚN	
LOMBO CON PATACAS FRITAS	FILETE DE POLO CON ARROZ E TOMATE	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	ESPAGUETIS BOLOÑESA	
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	

LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA		TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
SOPA DE FIDEOS	CHÍCHAROS CON XAMÓN		MACARRÓNS GRATINADOS	CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE PAVO CON ENSALADA	PIZZA CASEIRA		PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	CHURRASCO AO FORNO CON PATACAS
IOGUR	FROITA		FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA		MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA		MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA		MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
ENSALADA MIXTA CON ATÚN	CREMA DE VERDURAS	CALDO	SOPA DE ESTRELAS	LENTELLAS CON VERDURAS
ESPAGUETIS BOLOÑESA	TORTILLA CON TOMATE	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	TENREIRA CON VERDURAS	PEITUGA DE POLO CON ENSALADA
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA

LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA	TENTEMPIÉ BACH E ESO: FROITA
CREMA DE VERDURAS	ENSALADA MIXTA	SOPA DE FIDEOS	CALDO	FABADA
TORTILLA CON ENSALADA	LASAÑA	ESTOFADO DE PAVO	PEIXE DO DÍA CON ENSALADA	ÁS DE POLO CON ARROZ E TOMATE
IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: IOGUR	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA	MERENDA HASTA 2º EP: FROITA
MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: IOGUR	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA	MERENDA 3º,4º,5º E 6º: FROITA